



Literatura técnica

Bacopa Monnieri 50%

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

Bacopa monnieri é uma planta aquática perene, tradicional na medicina ayurvédica, conhecida como “Brahmi”. Seus componentes ativos principais são um grupo de saponinas denominadas bacosídeos, além de flavonoides, alcaloides e outros constituintes secundários. Extratos padronizados (50% bacosídeos) são usados para tentar garantir consistência de efeito e padronização em estudos e produtos fitoterápicos.

Contribuições

Bacopa monnieri é usada tradicionalmente — e em estudos clínicos e pré-clínicos — como fitoterápico para melhora da cognição, memória, aprendizado, aquisição e retenção de nova informação, para redução de ansiedade e modulação do humor, e como planta adaptógena com potencial neuroprotetor.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino

Cor: Amarelo a marrom

Odor: Característico

Solubilidade: Livremente solúvel

Padronização: 50% Bacosídeos

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- MDPI. *Bacopa monnieri: Preclinical and Clinical Evidence of Neuroactive Effects, Safety of Use and the Search for Improved Bioavailability*. Nutrients, 2022.
- NCBI Bookshelf. *Bacopa monnieri*. StatPearls. 2025.
- NCBI Bookshelf. *Bacopa monnieri* — LiverTox. 2023.
- PUBMED. *Bacopa monnieri improves cognitive performance, memory and reduces anxiety*. PubMed, 2023.
- WEBMD. *Bacopa monnieri – Uses & Side Effects*. WebMD.

Literatura técnica

Bacopa Monnieri 50%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br