IrialMag

www.irialmag.com.br

Literatura técnica

Biotina (Vitamina H)

CAS: *58-85-5*

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4

Introdução

A biotina, também conhecida como vitamina H ou vitamina B7, é uma vitamina hidrossolúvel pertencente ao complexo B, essencial ao metabolismo intermediário. Atua como cofator enzimático em reações carboxilativas fundamentais para o metabolismo de carboidratos, lipídios e aminoácidos. Como não é sintetizada em quantidade suficiente pelo organismo, sua obtenção ocorre principalmente por meio da dieta ou suplementação.

Contribuições

A biotina atua como coenzima essencial para diversas carboxilases envolvidas em processos metabólicos fundamentais, incluindo o metabolismo energético, a síntese de ácidos graxos e a gluconeogênese. Sua ação ocorre por meio da ligação covalente a enzimas específicas, permitindo a transferência de grupos carboxila e viabilizando reações bioquímicas essenciais ao funcionamento celular.

Além de seu papel metabólico, a biotina contribui para a manutenção da integridade de tecidos como pele, cabelos e unhas, estando associada ao suporte estrutural e funcional desses tecidos, especialmente em situações de deficiência.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó ou cristais

Cor: Incolor, branco ou quase branco

Odor: Característico

Solubilidade: Ligeiramente solúvel em água e etanol

Doseamento: 97,5% - 102%

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Biotin Uses, Benefits & Dosage. Disponível em: https://www.drugs.com/npp/biotin.html. Acesso em: 09 de fevereiro de 2026.
- DRUGS.COM. Biotin (Professional Patient Advice). Disponível em: https://www.drugs.com/ppa/biotin.html. Acesso em: 09 de fevereiro de 2026.
- PUBCHEM. Biotin | C10H16N2O3S. Disponível em: https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Biotin. Acesso em: 09 de fevereiro de 2026.
- DRUGBANK ONLINE. Biotin: Uses, Interactions, Mechanism of Action. Disponível em: https://go.drugbank.com/drugs/DB00121. Acesso em: 09 de fevereiro de 2026.
- MOCK, Donald M. Biotin: from nutrition to therapeutics. The Journal of nutrition, v. 147, n. 8, p. 1487-1492, 2017.
- NCBI BOOKSHELF. Biotin - StatPearls. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554493/. Acesso em: 09 de fevereiro de 2026.
- ZEMPLENI, Janos; WIJERATNE, Subhashinee SK; HASSAN, Yousef I. Biotin. Biofactors, v. 35, n. 1, p. 36-46, 2009.

Literatura técnica

Biotina (Vitamina H)

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@irialmag

IrialMag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br