



Literatura técnica

Cactus Cereus Insolúvel

CAS: N/A

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

O *Cereus spp.*, pertencente à família Cactaceae, é uma cactácea amplamente utilizada na alimentação humana, especialmente na região Nordeste do Brasil, onde é popularmente conhecida como “doce que emagrece”, além de receber denominações como doce do deserto, Koubo e Pitaya. Trata-se de uma fruta empregada em preparações doces, como compotas e geleias, sendo valorizada por seu sabor levemente adocicado e por sua riqueza nutricional. Sua composição inclui proteínas, fibras, vitamina C, aminoácidos, ácidos graxos e açúcares, além de compostos bioativos como tiramina e n-tiramina, betalaína e indicaxantina, bem como ácidos graxos ômega 6 (ácido linoleico) e ômega 9 (ácido oleico).

Devido à presença de compostos bioativos associados à saciedade, ação diurética, atividade antioxidante e auxílio na redução do colesterol, o *Cereus sp.* é utilizado como coadjuvante em estratégias voltadas ao controle de peso e manutenção do equilíbrio metabólico.

Contribuições

O Cactus *Cereus* Insolúvel é uma fonte de fibras vegetais com potencial para aumentar a saciedade, auxiliar no controle do apetite e contribuir para o funcionamento intestinal. Por ser insolúvel, também pode favorecer o trânsito intestinal e aumentar o volume fecal, sendo interessante em formulações voltadas à gestão do peso e saúde digestiva.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Beje

Odor: Característico

Sabor: Característico

Densidade aparente: 0,493 g/cm³

Densidade compactada: 0,608 g/cm³

Solubilidade: Insolúvel em água

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- AGOSTINI-COSTA, T. S. Bioactive compounds and health benefits of Pereskioideae and Cactoideae: A review. Food Chem., v. 327, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12537460/>. Acesso em: 13 de Fev. de 2026.
- MIZRAHI, Y.; NERD E., SITRIT, Y. New fruits for arid climates. Trends in new crops and news uses. JANICK AND a. Whipkey (eds). ASHS Press, Alexandria, VA, 2002. Disponível em: <https://scispace.com/pdf/new-fruits-for-arid-climates-3so05iil92.pdf>. Acesso em: 13 de Fev. de 2026.

Literatura técnica

Cactus Cereus Insolúvel

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

  @irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br