



Literatura técnica

Cálcio Citrato Malato

CAS: 142606-53-9

Sumário

Introdução	pág. 4
Contribuições	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Introdução

Calcio citrato malato (complexo de citrato e malato de cálcio, geralmente como hexahidratado, com teor de cálcio entre 20,0% e 24,0%) é um sal de cálcio utilizado como fonte de cálcio em suplementos alimentares e fortificações nutricionais, caracterizado por sua elevada solubilidade e biodisponibilidade comparada a outras formas de sais de cálcio, podendo ser absorvido independente do estado de alimentação. A química de citrato malato de cálcio favorece a retenção de cálcio e contribui para a manutenção da massa óssea, especialmente quando associado à vitamina D, desempenhando um papel importante na saúde esquelética ao longo da vida. Estudos em populações diversas indicam que a ingestão de citrato malato de cálcio favorece a consolidação e manutenção da massa óssea, pode colaborar para reduzir o risco de fraturas em idosos e é útil mesmo quando há redução de acidez gástrica, como ocorre no envelhecimento ou uso de medicamentos antiácidos.

Contribuições:

O cálcio citrato malato é uma fonte de cálcio de boa biodisponibilidade, contribuindo para a manutenção da saúde óssea e dentária, além de participar da contração muscular, transmissão nervosa e coagulação sanguínea.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó ou Grânulos

Cor: Branco

Densidade: 0,9833 g/cm³

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- BRASIL. Instrução Normativa nº 28, de 2018. Dispõe sobre os constituintes autorizados para uso em suplementos alimentares e suas exigências de rotulagem complementar. Diário Oficial da União: Poder Executivo, Brasília, DF, 13 jul. 2018. Seção 1, p. 24. Disponível em: <https://app.powerbi.com/w?r=eyJrIjojNDU4Y2UxNmEtZjc0Yi00ZTk3N2EtZTEyZTI5MjdkNzQ2liwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9&pageName=ReportSection%20Power%20BI%20Report%20Report%20powered%20by%20Power%20BI>. Acesso em: 13 fev. 2026.
- DRUGS.COM. Calcium Salts Monograph for Professionals. Drugs.com. Disponível em: <https://www.drugs.com/monograph/calcium-salts.html>. Acesso em: 13 de fev. de 2026.
- DRUGBANK. Calcium citrate. DrugBank Online, DB11093. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB11093>. Acesso em: 13 de fev. de 2026.
- NATIONAL CENTER FOR BIOTECHNOLOGY INFORMATION – PubChem Compound Database. Citrato malato de cálcio, CID 156596391. Disponível em: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/156596391>. Acesso em: 13 fev. 2026.

Literatura técnica

Cálcio Citrato Malato

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br