



Literatura técnica

Coenzima Q10 (Ubidecarenona)

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

A coenzima Q10 (CoQ10), também conhecida como ubiquinona na sua forma oxidada e ubiquinol na sua forma reduzida, é um composto lipossolúvel naturalmente presente em praticamente todas as células humanas. Está localizada nas mitocôndrias e atua como cofator essencial na cadeia respiratória, responsável pela produção de energia celular sob a forma de ATP. Além de seu papel bioenergético, exerce potente ação antioxidante, regenerando vitaminas E e C e protegendo lipídios e DNA mitocondrial contra danos oxidativos. Sua síntese endógena diminui progressivamente com a idade (até 40% após os 40 anos), com o uso de estatinas e sob condições de estresse oxidativo.

Contribuições

A Coenzima Q10 (CoQ10) atua principalmente na produção de energia celular, participando da cadeia respiratória mitocondrial. Também possui ação antioxidante, auxiliando na proteção das células contra o estresse oxidativo e contribuindo para a saúde cardiovascular e muscular.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Amarelo a laranja

Odor: Inodoro

Solubilidade: Solúvel em éter; muito pouco em etanol; praticamente insolúvel em água.

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- ANVISA. *Monografia da Coenzima Q10 – Farmacopeia Brasileira*. 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa>. Acesso em: 17 out. 2025.
- DRUGBANK. *Coenzyme Q10 – Mechanism, Interactions and Pharmacology*. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB09269>. Acesso em: 17 out. 2025.
- DRUGS.COM. *Coenzyme Q10 – Uses, Side Effects & Dosage*. Disponível em: <https://www.drugs.com/npp/coenzyme-q10.html>. Acesso em: 17 out. 2025.
- MAYO CLINIC. *Coenzyme Q10: Overview*. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/drugs-supplements-coenzyme-q10/art-20362602>. Acesso em: 17 out. 2025.
- PUBMED. *Coenzyme Q10 supplementation in heart failure: systematic review and meta-analysis*. *PubMed*, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31479865/>. Acesso em: 17 out. 2025.
- PUBMED. *Effects of coenzyme Q10 on skin aging: clinical and mechanistic insights*. *PubMed*, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33855492/>. Acesso em: 17 out. 2025.
- PUBMED. *Ubiquinone and ubiquinol: Biological functions and clinical applications*. *PubMed*, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32615878/>. Acesso em: 17 out. 2025.

Literatura técnica

Coenzima Q10 (Ubidecarenona)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

  @irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br