



Literatura técnica

Condroitina Sulfato

Sumário

Introdução	pág. 4
Mecanismo de ação	pág. 4
Ficha técnica	pág. 5
Referência bibliográficas	pág. 7

Indicação: A condroitina sulfato é indicada como suplemento ou adjuvante para manutenção da saúde articular, especialmente em osteoartrite e artropatias degenerativas. Pode ser administrada isoladamente ou em combinação com glucosamina e outros condroprotetores, contribuindo para melhora de sintomas e função articular, embora a evidência sobre prevenção da progressão da doença seja limitada.

Contraindicações: Contraindicado em casos de hipersensibilidade conhecida à condroitina sulfato ou a excipientes da formulação. Além de ter cautela pacientes com histórico de alergia a produtos de origem animal. O uso durante gestação ou lactação deve ocorrer somente sob orientação médica, devido à limitada informação de segurança nesses grupos.

Advertências: Pessoas com distúrbios de coagulação ou uso concomitante de anticoagulantes devem monitorar efeitos hemostáticos, já que algumas preparações podem exercer leve efeito anticoagulante.

Suplementação isolada não substitui terapia convencional em artropatias degenerativas avançadas; acompanhamento médico contínuo é recomendado.

Interações medicamentosas: A condroitina sulfato pode potencializar efeitos de anticoagulantes orais, como varfarina, aumentando risco de sangramento; monitoramento clínico é recomendado nesses casos. Atenção também ao uso concomitante com anti-inflamatórios ou outros nutracêuticos com efeito anticoagulante leve.

Reações Adversas: Em geral, a condroitina sulfato é bem tolerada. Reações adversas relatadas incluem distúrbios gastrointestinais leves, como náusea, diarreia ou desconforto abdominal. Reações alérgicas são raras, mas podem ocorrer em indivíduos sensíveis à origem animal do produto.

Introdução

A condroitina sulfato é um glicosaminoglicano sulfatado, presente naturalmente na cartilagem, tecido conjuntivo e ossos, constituindo um componente estrutural importante da matriz extracelular. Contribui para resistência mecânica, elasticidade e lubrificação da cartilagem, auxiliando na manutenção da integridade articular. Suplementos e formulações farmacêuticas de condroitina sulfato são utilizados como terapia adjuvante em osteoartrite e em programas de suporte à saúde articular, podendo ser administrados isoladamente ou combinados com outros condroprotetores, como glucosamina.

Mecanismo de Ação

A condroitina sulfato exerce efeito estrutural e bioquímico sobre a cartilagem articular. Ela atua como modulador da matriz extracelular, aumentando a síntese de proteoglicanos e colágeno tipo II, e reduzindo a degradação da cartilagem através da inibição de metaloproteinases e citocinas pró-inflamatórias. Além disso, apresenta efeito osmótico que ajuda a reter água na matriz cartilaginosa, conferindo maior resistência mecânica e lubrificação da articulação. Estudos sugerem que a condroitina sulfato também pode exercer efeito anti-inflamatório indireto, contribuindo para redução de dor e melhora da função articular.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó Higroscópico

Cor: Branco ou quase branco

Odor: Característico

Solubilidade: Solúvel (1:30)

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK ONLINE. *Chondroitin sulfate (DB06719)*. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB06719>. Acesso em: 16 out. 2025.
- DRUGS.COM. *Chondroitin sulfate – Uses, Dosage, Side Effects*. Disponível em: <https://www.drugs.com/npp/chondroitin-sulfate.html>. Acesso em: 16 out. 2025.
- PUBMED. *Chondroitin sulfate in osteoarthritis: efficacy and safety review*. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 16 out. 2025.
- USP–NF ONLINE. *Chondroitin Sulfate Monograph*. United States Pharmacopeia and National Formulary. Disponível em: <https://online.uspnf.com/uspnf/section/monographs-usp>. Acesso em: 16 out. 2025.
- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Consulta pública de bulário/registro de condroitina sulfato. Brasília: ANVISA. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/>. Acesso em: 16 out. 2025.

Literatura técnica

Condroitina Sulfato

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br