



Literatura técnica

Fosfatidil Serina 50%

Sumário

Introdução	pág. 2
Contribuições	pág. 2
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

A fosfatidilserina (PS) é um fosfolípido com carga negativa presente em todas as células humanas, com maior concentração no cérebro. Ela desempenha papel essencial na integridade das membranas celulares, na sinalização intracelular e na manutenção da função cognitiva. Sua suplementação tem sido estudada em contextos como declínio cognitivo leve, estresse fisiológico e doenças neurodegenerativas, demonstrando potencial neuroprotetor e modulador das respostas ao estresse.

Contribuições

A fosfatidilserina contribui para a manutenção da função cerebral e neuronal, auxiliando processos relacionados à memória, concentração, atenção e desempenho cognitivo. Também pode contribuir para a resposta do organismo ao estresse e para a preservação da função cognitiva ao longo do envelhecimento.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino

Cor: Amarelo

Odor: Característicos

Fonte: Lecitina de soja

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- GLYNN, R. J. *Phosphatidylserine and cognitive function in the elderly: a review of clinical studies*. PubMed, 1991. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2027477/>. Acesso em: 29 set. 2025.
- MONDADORI, M. et al. *Effects of phosphatidylserine supplementation on exercise-induced stress hormones*. PubMed, 1990. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2170852/>. Acesso em: 29 set. 2025.
- LIU, H. et al. *Phosphatidylserine improves cardiomyocyte survival and reduces infarct size in myocardial infarction models*. PubMed, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33922385/>. Acesso em: 29 set. 2025.
- PUBMED. *Phosphatidylserine – Mechanisms and neuroprotective roles*. PubMed, 2014. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24992464/>. Acesso em: 29 set. 2025.

Literatura técnica

Fosfatidil Serina 50%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

  @irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br