IrialMag

www.irialmag.com.br



Literatura técnica

Hidroximetilbutirato Cálcio (HMB)

CAS: *135236-72-5*

Sumário

Introdução pág. 3

Contribuições pág. 3

Ficha técnica pág. 4

Introdução

O β-hidroxi-β-metilbutirato (HMB) é um metabólito do aminoácido essencial leucina, produzido naturalmente no organismo em pequenas quantidades. Trata-se de um composto relacionado ao metabolismo proteico, amplamente utilizado em nutrição clínica e esportiva. O HMB está envolvido na regulação do turnover proteico muscular, sendo estudado por seu papel na preservação da massa muscular em diferentes condições fisiológicas e clínicas.

Contribuições

O HMB contribui para a preservação da massa muscular e redução da degradação proteica. Seu mecanismo de ação está relacionado à inibição de vias proteolíticas, como o sistema ubiquitina-proteassoma, reduzindo o catabolismo muscular. Além disso, pode favorecer a integridade da membrana celular muscular e contribuir para a recuperação após esforço físico. Também está associado à modulação da síntese proteica e ao suporte do metabolismo muscular, podendo ser útil em situações de estresse fisiológico, imobilização ou envelhecimento.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino

Cor: Branco

Odor: Característico

Densidade de massa: 0,3 a 0,6 g/ml

Voltar para o sumário

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- NISSEN, Steven L.; ABUMRAD, Naji N. Papel nutricional do metabólito leucina β-hidroxi β-metilbutirato (HMB). The Journal of Nutritional Biochemistry, v. 8, n. 6, p. 300-311, 1997.
- ZANCHI, Nelo Eidy et al. Suplementação em HMB: efeitos clínicos e atléticos relacionados ao desempenho e mecanismos de ação. Aminoácidos, v. 40, n. 4, p. 1015-1025, 2011.
- SLATER, Gary J.; JENKINS, David. β-hidroxi-β-metilbutirato (HMB) e a promoção do crescimento e da força muscular. Sports Medicine, v. 30, n. 2, p. 105-116, 2000.
- HOLECEK, M. et al. Efeito do beta-hidroxi-beta-metilbutirato (HMB) no metabolismo das proteínas em todo o corpo e em tecidos selecionados. Toxicologia alimentar e química, v. 47, n. 1, p. 255-259, 2009.

Literatura técnica

Hidroximetilbutirato Cálcio (HMB)

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@irialmag

IrialMag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br