



Literatura técnica

Inositol

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

Inositol refere-se a um grupo de estereoisômeros de ciclohexano-hexol. É um poliol que se assemelha estruturalmente à glicose e está presente em muitos tecidos, participando de processos celulares críticos, especialmente no metabolismo de sinalização (como mensageiro secundário) e regulação da osmorregulação celular.

Contribuições

O inositol contribui para o funcionamento adequado do sistema nervoso e do metabolismo celular, participando da sinalização celular. Também pode auxiliar na sensibilidade à insulina e no metabolismo da glicose, além de apresentar aplicações relacionadas ao equilíbrio hormonal e à saúde reprodutiva.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino

Cor: Branco

Odor: Inodoro

Solubilidade: Solúvel

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- ANTONY, P. J. et al. Myoinositol ameliorates alta glicemia em modelo animal (camundongos) via sinalização de insulina e aumento de GLUT4. *PubMed*, 2017.
- CABLE, A. B.; BEVILACQUA, A.; BIZZARRI, M. *Inositols in Insulin Signaling and Glucose Metabolism*. PMC, 2018.
- CABRERA-CRUZ, H. The insulin-sensitizing mechanism of myo-inositol por ação de transportador SMIT-1. *American Journal of Physiology – Endocrinology and Metabolism*, 2020. *Revistas de Fisiologia*
- FITZ, V. et al. Inositol for Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Meta-analysis to Inform the 2023 Update of the International Evidence-based PCOS Guidelines. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 2024. DOI: 10.1210/clinem/dgae588.
- GREFF, D. et al. Inositol is an effective and safe treatment in polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Reproductive Biology and Endocrinology*, v. 21, n. 1, p. 10, 2023. DOI: 10.1186/s12958-023-01055-z.
- GUL, M.; KHAN, H.; RAUF, B.; et al. Comparative efficacy of combined myo-inositol and D-chiro inositol versus metformin across PCOS phenotypes. *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology*, 2025. DOI: 10.1007/s00210-025-03813-9.
- MONTT-GUEVARA, M. M. et al. D-Chiro-Inositol Regulates Insulin Signaling in Human Cells. *PubMed*, 2021.
- PARCHEM. *Typical Product Specifications & Properties for Inositol NF*. Relatório técnico comercial.
- SONG, G. et al. Exploring the role of Myo-inositol in alleviating insulin resistance and metabolic dysfunction, estudo experimental em ratos com modelo de PCOS. *PubMed*, 2025.
- UNITED STATES PHARMACOPEIA – USP–NF. *Inositol Monograph*. USP–NF. Definição: inositol anidro, 97,0%-102,0%. doi. usp.org
- VAN DER WEL, A. W. T. et al. Myo-inositol Supplementation to Prevent Pregnancy Complications in Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Clinical Trial. *JAMA*, 2025. DOI: 10.1001/jama.2025.13668.
- WATKINS, O. C.; YONG, H. E. J.; SHARMA, N.; CHAN, S.-Y. A review of the role of inositols in conditions of insulin dysregulation and in uncomplicated and pathological pregnancy. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 2022. DOI: 10.1080/10408398.2020.1845604.

Literatura técnica

Inositol

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

  @irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br