



Literatura técnica

Maca Peruana pó

Lepidium meyenii

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

A maca peruana (*Lepidium meyenii Walp.*), pertencente à família Brassicaceae, é uma planta nativa das regiões andinas do Peru, cultivada em altitudes elevadas há milhares de anos. A parte utilizada corresponde ao hipocótilo tuberoso, tradicionalmente consumido como alimento funcional. A composição química inclui macamidas, macaenos, glucosinolatos, alcaloides, esteróis vegetais, aminoácidos e minerais, conferindo à maca propriedades nutricionais e funcionais amplamente estudadas.

Contribuições

A maca peruana é um suplemento nutricional de origem vegetal utilizado como suporte à vitalidade física e mental, ao equilíbrio hormonal e ao desempenho sexual. Também contribui para a aplicação complementar em quadros de fadiga, redução de energia, diminuição da libido, alterações do humor e suporte à fertilidade masculina e feminina, além de uso tradicional como adaptógeno.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Bege a marrom

Odor: Característico

Sabor (1% em água): Característico

Parte utilizada: Tubérculo

Família: Brassicaceae

Tipo: *Lepidium meyenii*

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DE LIMA, Bruna Evangelista et al. EFEITOS DA MACA PERUANA (LEPIDIUM MEYENII) NO DIABETES MELLITUS TIPO 2.
- LIBERATO, Nádia Soares; SANDES, Aline Benamor; GÓES, Silvia Rafaela Mascarenhas Freaza. Comparação entre as propriedades funcionais da Maca Peruana (*Lepidium meyenii*) descritas na literatura científica e as disseminadas na mídia. *Apoena*, v. 1, p. 1-11, 2018.
- BORGES, Jéssica Cristina Pereira et al. Educação tutorial: o estudo da maca peruana (*Lepidium meyenii*) como complemento à formação farmacêutica. *Caderno Pedagógico*, v. 21, n. 12, p. e10545-e10545, 2024.

Literatura técnica

Maca Peruana pó

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br