IrialMag

www.irialmag.com.br



Literatura técnica

Polypodium Leucotomos

Sumário

Introdução pág. 3

Contribuições pág. 3

Ficha técnica pág. 4

Referência bibliográficas pág. 6

Introdução

Polypodium leucotomos é um extrato obtido das folhas de uma samambaia tropical da família Polypodiaceae. O extrato padronizado contém diversos compostos fenólicos (como ácido cafeico, ácido ferúlico, ácido p-cumárico e ácido clorogênico), responsáveis por sua atividade antioxidante, bem como propriedades anti-inflamatórias e imunomoduladoras. Nos últimos anos o extrato oral tem sido alvo de múltiplos estudos pré-clínicos e clínicos avaliando sua capacidade de reduzir efeitos adversos induzidos pela radiação ultravioleta, minimizar a formação de eritema, proteger contra foto mutagenicidade e modular processos inflamatórios cutâneos.

Contribuições

O extrato seco padronizado de *Polypodium leucotomos* contribui como agente de fotoproteção oral adjuvante e na profilaxia de dermatoses fotoinduzidas, especialmente da erupção polimorfa à luz. Estudos clínicos demonstram aumento da dose mínima de eritema (MED), refletindo maior tolerância cutânea à radiação ultravioleta. Também é amplamente estudado como coadjuvante em condições dermatológicas associadas à exposição UV, como melasma, vitiligo, fotoenvelhecimento cutâneo e na redução de lesões precursoras, como a queratose actínica, além de ser utilizado como adjuvante em protocolos de fototerapia e terapia fotodinâmica. Estudos experimentais sugerem ainda potencial atividade antioxidante sistêmica e imunomoduladora.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino

Cor: Amarelo amarronzado

Odor: Característico

Densidade de massa: 52g/100mL

Solubilidade: Hidrossolúvel

Voltar para o sumário

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGS.COM. Polypodium leucotomos — Uses, Benefits & Dosage (Natural Products / Professional Monograph). Disponível em: https://www.drugs.com/npp/polypodium-leucotomos.html. Acesso em: 09 dez. 2025.
- CHOUDHRY, Samreen Z., et al. Role of oral Polypodium leucotomos extract in dermatologic diseases: a review of the literature. J Drugs Dermatol, 2014, 13.2: 148-153. Disponível em: https://uniderma.info/wp-content/uploads/2020/09/year-2014-Fernblock_-Role-of-Oral-PL-Extract-in-Dermatologic-diseases.-A-review-of-the-literature_207918543.pdf. Acesso em: 09 dez. 2025.
- NESTOR, M. S.; BERMAN, B.; SWENSON, N. Safety and Efficacy of Oral Polypodium leucotomos Extract in Healthy Adult Subjects. J Clin Aesthet Dermatol, v. 8, n. 2, p. 19–23, Feb. 2015. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25741399/. Acesso em: 09 dez. 2025
- PARRADO, Concepción, et al. The role of the aqueous extract Polypodium leucotomos in photoprotection. Photochemical & Photobiological Sciences, 2020, 19.6: 831-843. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih gov/33856681/. Acesso em: 09 dez. 2025.
- SEGARS, K.; McCARVER, V.; MILLER, R. A. Dermatologic Applications of Polypodium leucotomos: A Literature Review. J Clin Aesthet Dermatol, v. 14, n. 2, p. 50–60, Feb. 2021. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34221229/. Acesso em: 09 dez. 2025.

Literatura técnica

Polypodium Leucotomos

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@irialmag

IrialMag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br