



Literatura técnica

Silimarina

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

A silimarina é um extrato padronizado obtido das sementes do cardo-mariano (*Silybum marianum*), rico em flavonolignanas — principalmente silibina (silybin), silidianina e silicristina. Tradicionalmente utilizada como hepatoprotetor, a silimarina tem sido empregada em formulações fitoterápicas e como insumo farmacêutico para proteger o fígado contra lesões tóxicas, promover a regeneração celular hepática e modular processos oxidativos e inflamatórios.

Contribuições

Silimarina exerce múltiplas ações farmacológicas que contribuem para o efeito hepatoprotetor: contribui como antioxidante direto, captando radicais livres; estabiliza membranas celulares hepatocelulares, reduzindo entrada de toxinas; estimula a síntese proteica (favorecendo a regeneração celular por ativação do receptor de RNA polimerase I e síntese ribossomal); e modula vias inflamatórias, reduzindo expressão de citocinas pró-inflamatórias.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Marrom amarelado a amarelo

Odor: Característico

Solubilidade: Livremente solúvel em acetona e acetato de etila

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide a embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK ONLINE. Silymarin (DB11363). 2025. Disponível em: <https://go.drugbank.com>. Acesso em: 6 out. 2025.
- DRUGS.COM. Milk thistle (Silybum marianum) — uses, interactions and side effects. 2025. Disponível em: <https://www.drugs.com/npp/milk-thistle.html>. Acesso em: 6 out. 2025.
- PUBMED. Artigos e revisões sobre silymarin / silibinin — PubMed / NCBI. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 6 out. 2025.
- USP – UNITED STATES PHARMACOPEIA. USP–NF Online (monografias relacionadas a Silybum marianum / silibinin quando disponíveis). Rockville: USP, 2025. Disponível em: <https://online.uspnf.com/uspnf/section/monographs-usp>. Acesso em: 6 out. 2025.
- (Observação: a ANVISA possui bulas e registros relacionados a fitoterápicos e medicamentos que podem citar formulações comerciais de silimarina; para citações específicas de bulas nacionais, consultar o Bulário Eletrônico da ANVISA para o produto comercial de interesse.)

Literatura técnica

Silimarina

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br