IrialMag

www.irialmag.com.br



Literatura técnica

Taurato de Magnésio

CAS: *92785-94-9*

Sumário

Introdução pág. 3

Contribuições pág. 3

Ficha técnica pág. 4

Referência bibliográficas pág. 6

Introdução

O magnésio é um mineral essencial envolvido em centenas de reações enzimáticas relacionadas ao metabolismo energético, à função neuromuscular e à estabilidade elétrica das membranas celulares. A taurina, por sua vez, é um aminoácido sulfonado amplamente distribuído nos tecidos excitatórios, especialmente no sistema nervoso e cardiovascular. A forma taurato de magnésio associa o mineral à taurina, resultando em um composto com características fisiológicas específicas, maior biodisponibilidade e efeitos sinérgicos sobre a função cardíaca e neurológica.

Contribuições

O taurato de magnésio combina magnésio e taurina, fornecendo magnésio em uma forma associada a um aminoácido com importante atuação fisiológica. O magnésio contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso, função muscular, equilíbrio eletrolítico e metabolismo energético, enquanto a taurina participa de processos relacionados à homeostase celular e à proteção contra o estresse oxidativo. Dessa forma, o taurato de magnésio apresenta potencial como fonte de magnésio, especialmente em estratégias voltadas ao suporte à função cardiovascular, neuromuscular e metabólica.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Branco a levemente creme a rosado

Odor: Inodoro

Densidade de massa: Informativo, amostra triturada

Sinônimos: Magnésio 2 Aminoetano Ácido sulfônico, Magnésio Ditaurato

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- • DRUGBANK ONLINE. Magnesium. DrugBank Database. Disponível em: https://go.drugbank.com/drugs/DB00653.
- Acesso em: 13 jan. 2026.
- • DRUGBANK ONLINE. Taurine. DrugBank Database. Disponível em: https://go.drugbank.com/drugs/DB00144. Acesso
- em: 13 jan. 2026.
- • DRUGS.COM. Magnesium supplements: uses, dosage and side effects. Disponível em: https://www.drugs.com/mtm/
- magnesium.html. Acesso em: 13 jan. 2026.
- • NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Magnesium in cardiovascular and neuromuscular function. PubMed. Disponível
- em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18462807/Acesso em: 13 jan. 2026.
- • NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Physiological roles of taurine in cardiovascular system. PubMed. Disponível em:
- https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20669206/Acesso em: 13jan. 2026.
- • NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Magnesium supplementation and health outcomes: systematic review. PubMed.
- Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28202709/Acesso em: 13 jan. 2026.
- • UNITED STATES PHARMACOPEIA. Magnesium Compounds Monograph. USP–NF.Disponível em: https://online.uspnf.
- com/uspnf/section/monographs-uspAcesso em: 13 jan. 2026.

Literatura técnica

Taurato de Magnésio

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@irialmag

IrialMag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br