IrialMag

www.irialmag.com.br



Literatura técnica

# Triglicerídeos cadeia média pó (TCM)

***CAS:*** *N/A*

# Sumário


Introdução pág. 3

Contribuições pág. 3

Ficha técnica pág. 4

Referência bibliográficas pág. 6

# Introdução

Triglicerídeos de cadeia média são ésteres de glicerol com ácidos graxos de cadeia média (principalmente caprílico C8 e cáprico C10), obtidos com frequência de óleos naturais como óleo de coco ou óleo de palmiste, e sintetizados/refinados para atender especificações farmacêuticas ou alimentares. A forma em pó é usualmente obtida por microencapsulação (spray drying) do óleo em parede polimérica ou carboidratada, resultando em pó livre-fluxo adequado para formulações instantâneas, alimentos funcionais e aplicações industriais que demandem manipulação sólida. Além de apresentar maior estabilidade e facilidade de incorporação em suplementos e fórmulas alimentares.

# Contribuições

Os triglicerídeos de cadeia média (TCM) em pó contribuem como fonte energética de rápida absorção e oxidação em suplementação nutricional, nutrição enteral ou modularização de alimentos e suplementos (incluindo fórmulas para perda de peso, cetogênicas, e para suporte metabólico em situações de mal absorção de lipídios). Em contexto clínico, preparações à base de TCM são usadas como componente de nutrição parenteral ou enteral para pacientes com necessidades energéticas aumentadas ou com digestão e absorção prejudicadas de ácidos graxos de cadeia longa; na forma em pó, viabilizam formulações secas, bebidas instantâneas e produtos com melhor maneabilidade logística.

# Ficha técnica

## Características do ativo

**Aspecto:** Pó seco de fácil escoamento, sem formação de grumos ou aderência.

**Cor:** Branco, quase branco ou amarelo claro

**Odor:** Inodoro

Voltar para o sumário

# Recomendações farmacotécnicas

**Recomendações de armazenamento e transporte:**

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

**Lote e validade**

Vide a embalagem.

# Referências bibliográficas


- CHAPMAN-LOPEZ, T. J.; et al. The effects of medium-chain triglyceride oil in humans: a review. Nutrients, 2022. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9579472/. Accessed on: 01 Dec. 2025.
- JADHAV, H. B.; et al. Triglycerides of medium-chain fatty acids: a concise review. Journal of Food Science and Technology, 2022. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9217113/. Accessed on: 01 Dec. 2025.
- MAHER, T.; et al. A systematic review and meta-analysis of medium-chain triglycerides: effects on energy intake and body weight. American Journal of Clinical Nutrition, 2021. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32212947/. Accessed on: 01 Dec. 2025.
- NIMBKAR, S.; et al. Medium chain triglycerides (MCT): State-of-the-art on sources, production and functionality. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 2022. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35181994/. Accessed on: 01 Dec. 2025.
- SAN, S. M.; et al. Effects of wall material on medium-chain triglyceride microencapsulation by spray drying. Journal of Food Engineering, 2022. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35745850/. Accessed on: 01 Dec. 2025.
- UNITED STATES PHARMACOPEIAL CONVENTION. Medium-Chain Triglycerides. USP–NF / USPNF Monograph Preview. United States Pharmacopeia. Available at: https://doi.usp.org/USPNF/USPNF_M85460_05_01.html. Accessed on: 01 Dec. 2025.
- WEB RESOURCE: DRUGBANK. Medium-chain triglycerides (MCT). DrugBank Online. Available at: https://go.drugbank.com/drugs/DB13959. Accessed on: 01 Dec. 2025.

Literatura técnica

# Triglicerídeos cadeia média pó (TCM)

**SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS**

@irialmag

IrialMag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br