



Literatura técnica

Tribullus Terrestris 40%

CAS: N/A

Sumário

Introdução	pág. 2
Contribuições	pág. 2
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

Tribulus terrestris é uma planta herbácea da família *Zygophyllaceae* cujos extratos de partes aéreas, frutos e raízes são utilizados em produtos fitoterápicos e suplementos alimentares, frequentemente comercializados para suporte à saúde sexual, função hormonal e performance física. O uso tradicional inclui energizar, vitalizar e melhorar a função sexual, com ênfase em propriedades estimulantes e afrodisíacas baseadas em dados etnofarmacológicos e compostos bioativos como saponinas e flavonoides presentes no extrato. Apesar desses dados, a evidência científica moderna permanece inconclusiva quanto à eficácia e segurança em humanos.

Contribuições

Tribulus terrestris contribui para melhora da função sexual e libido, além de suporte a desequilíbrios hormonais. Ensaio clínico sistematizados mostram resultados mistos em relação à melhora da função erétil e libido, com algumas melhorias observadas em estudos específicos. Além dessas indicações o extrato padronizado de *Tribullus terrestres*, tem propriedades cardiotônicas, orexígena e emenagoga. Há algumas evidencias que apontam sua potencial contribuição para redução do colesterol.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino

Cor: Marrom Amarelado

Odor: Característico

Sabor: Característico

Densidade: 0,5425 g/mL

Padronização: min 40% Saponinas

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DrugBank Online. Tribulus terrestris plant extract profile. DrugBank. Farmadelivery. Bula de Androsten (extrato de Tribulus terrestris). Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB14358>. Acesso em: 09 de fev. 2026.
- HUFF, R. et al. Rhabdomyolysis risk: The dangers of Tribulus terrestris, an over-the-counter supplement. American Journal of Case Reports, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39012853/>. Acesso em: 09 de fev. 2026.
- ZHU, W. et al. A review of traditional pharmacological uses, phytochemistry, and pharmacological activities of Tribulus terrestris. Chemical Central Journal, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29086839/>. Acesso em: 09 de fev. 2026.

Literatura técnica

Tribullus Terrestris 40%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br