



Literatura técnica

Turkesterone 2%

CAS: 41451-87-0

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A turkesterona é um ecdisteroide natural encontrado em plantas como Ajuga turkestanica, pertencente à classe dos fitoecdisteroides. Esses compostos são estruturalmente semelhantes a hormônios esteroides de insetos, mas não apresentam atividade androgênica significativa em humanos. O extrato padronizado a 2% de turkesterona tem sido utilizado em formulações nutracêuticas com foco em desempenho físico, recuperação muscular e adaptação ao estresse.

Contribuições

A turkesterona 2% contribui como suplemento para melhora do desempenho físico, aumento de massa muscular, recuperação pós-exercício e suporte à adaptação ao estresse. Também pode auxiliar como coadjuvante em estratégias voltadas à performance esportiva.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó

Cor: Amarelo amarronzado

Odor: Característico

Densidade de massa: Informativo (laudo)

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- HARRIS, Dillon R. et al. Os efeitos de múltiplas doses agudas de turkerosena em medidas indiretas de hipertrofia e medidas metabólicas: uma investigação preliminar. *Músculos*, v. 3, n. 4, p. 364-375, 2024.
- KUCHKAROVA, L. S.; ROKHIMOVA, ShO; SYROV, V. N. Efeito da turkerona no pâncreas, histologia e função em ratos diabéticos. *International Journal of Current Research and Review*, v. 12, n. 21, p. 1-5, 2020.
- TODOROVA, Velislava e outros. Ecdisterona e turkerona — compostos com potencial proeminente no esporte e em nutrição saudável. *Nutrients*, v. 16, n. 9, p. 1382, 2024.

Literatura técnica

Turkesterone 2%

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br