



Literatura técnica

Vitamina B2 (Riboflavina)

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

A riboflavina é uma vitamina hidrossolúvel do complexo B essencial ao metabolismo celular. No organismo, é convertida em coenzimas ativas — Flavin mononucleotídeo (FMN) e Flavin adenina dinucleotídeo (FAD) — que participam de reações redox fundamentais para a produção de energia via fosforilação oxidativa, metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, manutenção de funções mitocondriais, síntese de eritro-citos e atividades enzimáticas essenciais à função imunológica, saúde de pele, cabelo e metabolismo de outros nutrientes.

Contribuições

A riboflavina contribui para prevenção e tratamento de estados de deficiência de vitamina B2, condição que pode surgir por ingestão dietética insuficiente, dietas restritivas, alcoolismo, má absorção intestinal, doenças crônicas, gestação ou lactação. Também é utilizada como suplemento em situações de aumento da demanda metabólica — como em atletas de alta performance — e em doenças com comprometimento do metabolismo energético ou de flavoenzimas, inclusive desordens mitocondriais respondendo à suplementação com riboflavina. Em doses elevadas, também apresenta eficácia reconhecida na profilaxia da enxaqueca.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó cristalino

Cor: Amarelo a Amarelo alaranjado

Odor: Característico

Doseamento: 98 a 102% em base seca

Solubilidade: Ligeiramente solúvel em água.

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- DRUGBANK. Riboflavin. DrugBank Online. Disponível em: <https://go.drugbank.com/>. Acesso em: 25 nov. 2025.
- DRUGS.COM. Riboflavin. Drugs.com. Disponível em: <https://www.drugs.com/>. Acesso em: 25 nov. 2025.
- NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. Riboflavin. PubMed. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>. Acesso em: 25 nov. 2025.
- UNITED STATES PHARMACOPEIAL CONVENTION. Riboflavin Monograph. USP–NF Online. Disponível em: <https://online.uspnf.com/>. Acesso em: 25 nov. 2025.

Literatura técnica

Vitamina B2 (Riboflavina)

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**

  @irialmag

Irial  **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br