IrialMag

www.irialmag.com.br

Literatura técnica

Vitamina C Cristal (Ácido ascórbico)

CAS: *50-81-7*

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 5

Introdução

A vitamina C, na forma de ácido ascórbico cristalino, é uma vitamina hidrossolúvel essencial ao organismo humano. Não é sintetizada endogenamente, devendo ser obtida por meio da dieta ou suplementação. Atua como cofator em diversas reações enzimáticas e possui importante função antioxidante, participando da proteção contra o estresse oxidativo. Também é fundamental para a síntese de colágeno, metabolismo de aminoácidos e absorção de ferro.

Contribuições

A vitamina C contribui para a proteção antioxidante do organismo, neutralizando radicais livres e reduzindo o estresse oxidativo. Seu mecanismo de ação está relacionado à atuação como agente redutor em reações bioquímicas, além de ser cofator essencial na síntese de colágeno, importante para a integridade de pele, vasos sanguíneos, ossos e tecidos conjuntivos. Também auxilia na absorção de ferro e participa do funcionamento do sistema imunológico. Além disso, está envolvida na regeneração de outros antioxidantes, contribuindo para a manutenção do equilíbrio redox celular.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino cristalino

Cor: Branco ou ligeiramente amarelado

Odor: Característico

Densidade de massa: 0,9444 g/ml

Solubilidade: Facilmente solúvel (1:10) em água; moderadamente solúvel (1:100) em etanol; praticamente insolúvel (0,1:+1000) em éter.

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- RAMALLO, Laura A.; SCHMALKO, Miguel E.; KÄNZIG, R. G. Variación de la concentración de ácido ascórbico (Vitamina C) en el procesamiento de la Yerba Mate. Revista de Ciencia y Tecnología, v. 1, n. 1, p. 25-29, 1998.
- DURAN, R. Maestro; PADILLA, R. Borja. Actividad antioxidante de las vitaminas C y E y de la provitamina A. Grasas Aceites, v. 44, p. 107-111, 1993.
- SANTOS, Jordana Tres et al. Os efeitos da suplementação com vitamina C. Revista Conhecimento Online, v. 1, p. 139-163, 2019.
- ASCÓRBICO, BENEFICIOS DEL ÁCIDO; QUINTERO, CON EL DOCTOR RUBÉN DARIO. Vitamina C (acido ascorbico): usi, effetti collaterali, interazioni, dosaggio e avvertenza.

Literatura técnica

Vitamina C Cristal (Ácido ascórbico)

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

@irialmag

IrialMag

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br