



Literatura técnica

Vitex Agnus Castus

Sumário

Introdução	pág. 3
Contribuições	pág. 3
Ficha técnica	pág. 4
Referência bibliográficas	pág. 6

Introdução

Vitex agnus-castus é um fitoterápico obtido dos frutos maduros secos da planta mediterrânea homônima. A droga vegetal contém iridoides como o agnúsido e flavonoides como a casticina, que são usados como marcadores de qualidade. Sua aplicação terapêutica é tradicionalmente vinculada à saúde feminina, especialmente ao equilíbrio hormonal e aos sintomas relacionados ao ciclo menstrual.

Contribuições

O Vitex agnus-castus é uma planta tradicionalmente utilizada para auxiliar no equilíbrio do ciclo menstrual e no bem-estar feminino. Seus compostos bioativos contribuem nos mecanismos relacionados à regulação hormonal, podendo auxiliar no alívio de sintomas associados à tensão pré-menstrual (TPM), como irritabilidade, alterações de humor, sensibilidade mamária, inchaço e desconfortos menstruais. Também é estudado por seu potencial de auxiliar na regularidade do ciclo e no equilíbrio da função hormonal feminina.

Ficha técnica

Características do ativo

Aspecto: Pó fino

Cor: Amarelo amarronzado

Odor: Característico

Umidade: Menor ou igual a 5,0%

Padronização: 0,5% Agnosídeos

Recomendações farmacotécnicas

Recomendações de armazenamento e transporte:

Mantenha o recipiente devidamente fechado em ambiente seco e bem ventilado. Armazenar em temperatura ambiente e proteger contra incidência solar direta.

Lote e validade

Vide embalagem.

Referências bibliográficas

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). *Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira – 2ª edição*. Brasília: Anvisa, 2021.
- DRUGBANK. *Vitex agnus-castus fruit extract (DB13193)*. Disponível em: <https://go.drugbank.com/drugs/DB13193>. Acesso em: 25 nov. 2025.
- UNITED STATES PHARMACOPEIA (USP). *Chaste Tree (Vitex agnus-castus L.)*. USP–NF. Disponível em: <https://doi.usp.org>. Acesso em: 25 nov. 2025.
- EUROPEAN MEDICINES AGENCY (EMA). *Assessment report on Vitex agnus-castus L., fructus*. 2018.
- PUBMED. *Efficacy and safety of Vitex agnus-castus for premenstrual syndrome*. PubMed, 2014.
- PUBMED. *Vitex agnus-castus: systematic review of adverse events*. PubMed, 2005.
- PUBMED. *Effects and mechanisms of action of Vitex agnus-castus on female reproductive health*. PubMed, 2024.

Literatura técnica

Vitex Agnus Castus

**SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS**



Irial **Mag**

+55 11 4671-9200 | 0800 940 3210
contato@irialmag.com.br

www.irialmag.com.br